DSSSB OCT NOV DEC 2025 Exam

Test Date	13/12/2025
Test Time	1:00 PM - 3:00 PM
Subject	Physiotherapist

Section : **General Intelligence and Reasoning Ability**

Q.1 निम्नलिखित संख्या और प्रतीक श्रृंखला को देखें और नीचे दिए गए प्रश्न का उत्तर दें। गिनती केवल बाएँ से दाएँ की जानी है। (सभी संख्याएँ केवल एक अंकीय संख्याएँ हैं।)

(बाएँ) 6 @ 8 $ * £ 5 2 & % 4 * # 1 2 & Ω # * £ 5 (दाएँ)

ऐसे कितने प्रतीक हैं जिनके ठीक पहले एक संख्या है और ठीक बाद में भी एक अन्य संख्या है?

Ans
- ✗ 1. एक भी नहीं
- ✗ 2. दो से अधिक
- ✓ 3. एक
- ✗ 4. दो

Q.2 एक निश्चित कूट भाषा में, 'MASK' को '9627' के रूप में कूटबद्ध किया जाता है और 'SIDE' को '1368' के रूप में कूटबद्ध किया जाता है। दी गई कूट भाषा में 'S' का कूट क्या है?

Ans
- ✓ 1. 6
- ✗ 2. 3
- ✗ 3. 2
- ✗ 4. 1

Q.3 एक निश्चित तरीके से CH 55 का संबंध EM 60 से है। उसी तरह, NR 15 का संबंध PW 20 से है। इसी तर्क का पालन करते हुए, LT 35 का संबंध दिए गए विकल्पों में से किससे है?

Ans
- ✗ 1. OV 50
- ✗ 2. MV 40
- ✗ 3. MZ 45
- ✓ 4. NY 40

Q.4 निम्नलिखित अक्षर और प्रतीक श्रृंखला को देखिए और नीचे दिए गए प्रश्न का उत्तर दीजिए। गिनती केवल बाएँ से दाएँ की जानी है।

(बाएँ) T % D A @ U $ @ K Q # E S C K Y # R Ω P & % A (दाएँ)

ऐसे कितने प्रतीक हैं जिनके ठीक पहले एक अक्षर है और ठीक बाद में एक अन्य प्रतीक भी है?

Ans
- ✗ 1. एक
- ✓ 2. दो
- ✗ 3. तीन
- ✗ 4. एक भी नहीं

Q.5 M, N, O, P, X, Y और Z उत्तर दिशा की ओर अभिमुख होकर एक सीधी पंक्ति में बैठे हैं। O के दाईं ओर कोई नहीं बैठा है। O और X के बीच केवल तीन व्यक्ति बैठे हैं। X और M के बीच केवल दो व्यक्ति बैठे हैं। N, P के बाईं ओर तीसरे स्थान पर बैठा है। Y, P के ठीक दाईं ओर पड़ोस में बैठा है। Z और M के बीच कितने व्यक्ति बैठे हैं?

Ans
- ✓ 1. तीन
- ✗ 2. दो
- ✗ 3. चार
- ✗ 4. एक

Q.6 A, B, C, D, E और F एक ही इमारत के छह अलग-अलग तलों पर रहते हैं। इमारत में सबसे निचले तल का क्रमांक 1 है, उसके ठीक ऊपर के तल का क्रमांक 2 है और इसी तरह सबसे ऊपरी तल का क्रमांक 6 है।
C के नीचे केवल चार व्यक्ति रहते हैं। F के ऊपर केवल दो व्यक्ति रहते हैं। D, E के ठीक ऊपर लेकिन F के नीचे रहता है। A, E के ऊपर नहीं रहता है।
B के नीचे कितने व्यक्ति रहते हैं?

Ans
- ✗ 1. दो
- ✗ 2. चार
- ✓ 3. पाँच
- ✗ 4. तीन

Q.7 निम्नलिखित संख्या-युग्मों में, पहली संख्या पर कुछ गणितीय संक्रियाएँ करके दूसरी संख्या प्राप्त की जाती है। X और Y को किन संख्याओं द्वारा प्रतिस्थापित किया जाना चाहिए ताकि :: के बाईं ओर की दो संख्याओं का पैटर्न, :: के दाईं ओर की दो संख्याओं के पैटर्न के समान हो?
(नोट: संख्याओं को उनके घटक अंकों में तोड़े बिना पूर्ण संख्याओं पर संक्रियाएँ की जानी चाहिए। उदाहरणार्थ 13 लीजिए - 13 पर संक्रियाएँ जैसे 13 में जोड़ना/घटाना/गुणा करना आदि किया जा सकता है। 13 को 1 और 3 में तोड़ना तथा फिर 1 और 3 पर गणितीय संक्रियाएँ करने की अनुमति नहीं है।)
X : 46 :: 14 : Y

Ans
1. X=14, Y=50
2. X=14, Y=31
3. X=14, Y=43
4. X=15, Y=53 ✔

Q.8 अंग्रेजी वर्णमाला क्रम के आधार पर, निम्नलिखित चार अक्षर-समूह युग्मों में से तीन एक निश्चित रूप से एकसमान हैं और इस प्रकार एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह युग्म, उस ग्रुप से संबंधित नहीं है?
(नोट: असंगत अक्षर-समूह युग्म, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

Ans
1. VA – ZX ✔
2. LV – PY
3. BH – FK
4. TB – XE

Q.9 निम्नलिखित संख्या-युग्मों में, पहली संख्या पर कुछ गणितीय संक्रियाएँ करके दूसरी संख्या प्राप्त की गई है। उस समूह का चयन कीजिए जिसमें संख्याएँ उसी प्रकार संबंधित हैं जिस प्रकार निम्नलिखित समूह की संख्याएँ संबंधित हैं।
(नोट: संख्याओं को उनके घटक अंकों में तोड़े बिना, संक्रियाएँ पूर्ण संख्याओं पर की जानी चाहिए। उदाहरणार्थ 13 लीजिए - 13 पर संक्रियाएँ जैसे 13 में जोड़ना/घटाना/गुणा करना आदि किया जा सकता है। 13 को 1 और 3 में तोड़ना तथा फिर 1 और 3 पर गणितीय संक्रियाएँ करने की अनुमति नहीं है।)
44 - 68
2 - 26

Ans
1. 40 - 62
2. 70 - 94 ✔
3. 13 - 36
4. 56 - 74

Q.10 अंग्रेजी वर्णमाला क्रम के आधार पर, निम्नलिखित चार अक्षर-समूह युग्मों में से तीन एक निश्चित रूप से एकसमान हैं और इस प्रकार एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह युग्म उस ग्रुप से संबंधित नहीं है?
(नोट: असंगत अक्षर-समूह युग्म, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या अक्षर-समूह में उनके स्थान पर आधारित नहीं है।)

Ans
1. TR – VX
2. LJ – NP
3. DB – FH
4. GE – QS ✔

Q.11 दी गई श्रृंखला में प्रश्न-चिन्ह (?) के स्थान पर क्या आएगा?
18 39 67 102 144 ?

Ans
1. 207
2. 198
3. 203
4. 193 ✔

Q.12 यदि '+' और '–' को परस्पर बदल दिया जाए तथा '×' और '÷' को परस्पर बदल दिया जाए, तो निम्नलिखित समीकरण में प्रश्न-चिन्ह (?) के स्थान पर क्या आएगा?
24 + 13 ÷ 2 – 72 × 6 = ?

Ans
1. -12
2. 18
3. 10 ✔
4. 15

Q.13 दिए गए कथनों और निष्कर्षों को ध्यानपूर्वक पढ़िए। यह मानते हुए कि कथनों में दी गई जानकारी सत्य है, भले ही वह ज्ञात तथ्यों से अलग प्रतीत होती हो, निर्णय लीजिए कि दिए गए निष्कर्षों में से कौन-से निष्कर्ष, कथनों का तार्किक रूप से अनुसरण करते हैं।

कथन:
सभी कीवी, हॉर्नबिल हैं।
कोई भी कीवी, पेंगुइन नहीं है।
निष्कर्ष:
(I) कुछ पेंगुइन, हॉर्नबिल हैं।
(II) सभी हॉर्नबिल, पेंगुइन हैं।

Ans
✗ 1. केवल निष्कर्ष (II) अनुसरण करता है।
✗ 2. केवल निष्कर्ष (I) अनुसरण करता है।
✓ 3. न तो निष्कर्ष (I) और न ही (II) अनुसरण करता है।
✗ 4. निष्कर्ष (I) और (II) दोनों अनुसरण करते हैं।

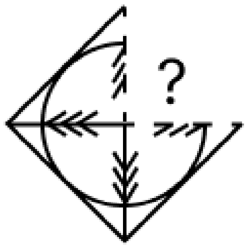
Q.14 सात डिब्बे A, B, C, D, E, F और G एक के ऊपर एक रखे गए हैं, लेकिन ज़रूरी नहीं कि इसी क्रम में रखे गए हों। E और D के बीच केवल पाँच डिब्बे रखे गए हैं। G ऊपर से पाँचवें स्थान पर है। C को F के ठीक नीचे लेकिन G के ऊपर रखा गया है। A को D के नीचे लेकिन F के ऊपर रखा गया है। B के ऊपर कितने डिब्बे रखे गए हैं?

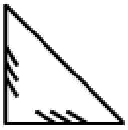
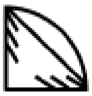
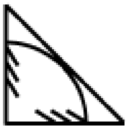
Ans
✓ 1. पाँच
✗ 2. छह
✗ 3. तीन
✗ 4. चार

Q.15 दी गई श्रृंखला में प्रश्न-चिन्ह (?) के स्थान पर क्या आएगा?
241 186 136 91 51 ?

Ans
✗ 1. 8
✓ 2. 16
✗ 3. 13
✗ 4. 22

Q.16 उस विकल्प आकृति का चयन करें जो पैटर्न को पूरा करने के लिए नीचे दी गई आकृति में प्रश्न चिह्न (?) को प्रतिस्थापित करेगी।



Ans
✗ 1. 
✗ 2. 
✓ 3. 
✗ 4.

Q.17 निम्नलिखित त्रिकों में, अक्षरों का प्रत्येक समूह एक निश्चित तर्क का अनुसरण करते हुए अगले समूह से संबंधित है। दिए गए विकल्पों में से उस विकल्प का चयन कीजिए जो समान तर्क का अनुसरण करता हो।

WAVE – EVAW – WAEV
SONG – GNOS – SOGN

Ans
1. NEAR – RENA – AERN
2. LAST – TSAL – SLTA
3. RUST – TSUR – RUTS
4. BLUE – LUBE – ELUB

Q.18 एक निश्चित कूट भाषा में, 'WORM' को '3125' के रूप में कूटबद्ध किया जाता है और 'GROW' को '1562' के रूप में कूटबद्ध किया जाता है। दी गई कूट भाषा में 'G' के लिए कूट क्या है?

Ans
1. 1
2. 5
3. 6
4. 2

Q.19 यदि '+' का अर्थ 'घटाना' है, '−' का अर्थ 'गुणा करना' है, '×' का अर्थ 'भाग देना' है और '÷' का अर्थ 'जोड़ना' है, तो निम्नलिखित समीकरण में प्रश्न-चिह्न (?) के स्थान पर क्या आएगा?
$768 - 3 \div 49 + 1421 \times 7 = ?$

Ans
1. 2055
2. 2195
3. 2210
4. 2150

Q.20 किसी निश्चित कूट भाषा में, 'FROW' को '8549' के रूप में कूटबद्ध किया जाता है और 'WORM' को '6485' के रूप में कूटबद्ध किया जाता है। दी गई कूट भाषा में 'M' का कूट क्या है?

Ans
1. 6
2. 5
3. 8
4. 4

Section : **General Awareness**

Q.1 19वीं सदी में अंग्रेजों द्वारा शुरू की गई कौन-सी कृषि पद्धति चाय, कॉफी और केले जैसी फसलों से संबंधित है?

Ans
1. शुष्क भूमि कृषि
2. निर्वाह कृषि
3. स्थानांतरी कृषि
4. बागान कृषि

Q.2 बी.आर. अंबेडकर ने किस वर्ष मंदिर प्रवेश आंदोलन शुरू किया जिसमें महार जाति के उनके अनुयायी शामिल थे?

Ans
1. 1945
2. 1933
3. 1950
4. 1927

Q.3 नागरिकता अधिनियम (1955) के अनुसार निम्नलिखित में से कौन-सा भारतीय नागरिकता खोने का एक तरीका नहीं है?

Ans
1. वंचना
2. विस्तार
3. त्यजन
4. पर्यवसान

Q.4 निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, चट्टान में तराशा गया बौद्ध वास्तुकला से संबंधित एक प्रसिद्ध गुफा परिसर है?

Ans
1. अजंता की गुफाएँ
2. बृहदेश्वर मंदिर
3. हम्पी
4. खजुराहो

Q.5 भारतीय संसद में केंद्रीय बजट आमतौर पर निम्नलिखित में से किस दिन पेश किया जाता है?

Ans
- ✗ 1. फरवरी के अंतिम कार्य दिवस पर
- ✓ 2. फरवरी के पहले कार्य दिवस पर
- ✗ 3. मार्च के पहले कार्य दिवस पर
- ✗ 4. मार्च के अंतिम कार्य दिवस पर

Q.6 जुलाई 2024 में, UPSC के शीर्ष पद से मनोज सोनी के इस्तीफे के बाद, संघ लोक सेवा आयोग के नए अध्यक्ष के रूप में किसे नियुक्त किया गया?

Ans
- ✗ 1. राज शुक्ला
- ✗ 2. अजय कुमार
- ✗ 3. सुमन शर्मा
- ✓ 4. प्रीति सूडान

Q.7 भारतीय संविधान का अनुच्छेद 19 कितनी मौलिक स्वतंत्रताओं की गारंटी देता है, जो लोकतंत्र के कामकाज और व्यक्तिगत व्यक्तित्व के विकास के लिए आवश्यक हैं?

Ans
- ✗ 1. आठ
- ✗ 2. नौ
- ✓ 3. छह
- ✗ 4. चार

Q.8 भारत में निम्नलिखित में से कौन-सी नदी पश्चिम की ओर बहने वाली नदी नहीं है?

Ans
- ✗ 1. तापी
- ✓ 2. कावेरी
- ✗ 3. साबरमती
- ✗ 4. नर्मदा

Q.9 1 अक्टूबर, 2025 को, भारत ट्रेड एंड इकोनॉमिक पार्टनरशिप एग्रीमेंट (TEPA) के तहत किस यूरोपियन ब्लॉक के साथ अपना पहला फ्री ट्रेड एग्रीमेंट (FTA) लागू किया?

Ans
- ✓ 1. यूरोपियन फ्री ट्रेड एसोसिएशन (EFTA)
- ✗ 2. ऑर्गनाइज़ेशन फॉर इकोनॉमिक को-ऑपरेशन एंड डेवलपमेंट (OECD)
- ✗ 3. यूरोपियन यूनियन (EU)
- ✗ 4. नॉर्डिक काउंसिल

Q.10 अगस्त 2025 में, किस भारतीय स्वदेशी स्टील्थ एंटी-सबमरीन वारफेयर कार्वेट, नौसेना पोत ने इंडोनेशिया के सुरबाया में तीन दिवसीय बंदरगाह दौरा सफलतापूर्वक पूरा किया?

Ans
- ✓ 1. आईएनएस कदमत्त
- ✗ 2. आईएनएस सतपुड़ा
- ✗ 3. आईएनएस किल्टन
- ✗ 4. आईएनएस शिवालिक

Q.11 भारत सरकार का कौन-सा मंत्रालय आदि कर्मयोगी अभियान और जनजातीय ग्राम विजन 2030 घोषणा को लागू करने के लिए उत्तरदायी है?

Ans
- ✗ 1. ग्रामीण विकास मंत्रालय, भारत सरकार
- ✗ 2. सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार
- ✓ 3. जनजातीय कार्य मंत्रालय, भारत सरकार
- ✗ 4. पंचायती राज मंत्रालय, भारत सरकार

Q.12 अमेरिकी जीवविज्ञानी रॉबर्ट व्हिटेकर (Robert Whittaker) को 1960 के दशक में किस कार्य के लिए याद किया जाता है?

Ans
- ✓ 1. पाँच जगत वर्गिकी वर्गीकरण
- ✗ 2. जीवों का वर्गीकरण
- ✗ 3. द्विपद नामपद्धति
- ✗ 4. जैविक उद्विकास का सिद्धांत

Q.13	**वाणिज्यिक बैंकों को उनकी ज़रूरत के समय दीर्घकालिक निधि उपलब्ध कराने में RBI की भूमिका को दर्शाने के लिए निम्नलिखित में से किस शब्द का उपयोग किया जाता है?**	
Ans	✔ 1. अंतिम उधारदाता	
	✘ 2. अंतिम समय में ऋण	
	✘ 3. अंतिम प्रयास के लिए वित्तपोषण	
	✘ 4. आरक्षित ऋणदाता सहायता	

Q.14	**समुद्र तल से 3,600 m की ऊँचाई पर हिमालय क्षेत्र में निम्नलिखित में से कौन-सी वनस्पति पाई जाती है?**
Ans	✘ 1. समशीतोष्ण
	✘ 2. उष्णकटिबंधीय
	✔ 3. अल्पाइन
	✘ 4. कंटक और झाड़ियाँ

Q.15	**वरणात्मक वाष्पीकरण और संघनन द्वारा द्रव मिश्रण के घटकों को अलग करने के लिए प्रयुक्त प्रक्रिया का नाम क्या है?**
Ans	✘ 1. वर्णलेखिकी
	✔ 2. आसवन
	✘ 3. निस्यंदन
	✘ 4. ऊर्ध्वपातन

Q.16	**दुबई के अल ऐन में आयोजित 2025 पैरा शूटिंग विश्व कप में महिलाओं की 10 मीटर एयर राइफल स्टैंडिंग SH1 स्पर्धा में स्वर्ण पदक किसने जीता?**
Ans	✔ 1. अवनि लेखरा (Avani Lekhara)
	✘ 2. अन्ना बेसनॉन (Anna Besnon)
	✘ 3. वान्निपा लेउंगविलाई (Wannipa Leungvilai)
	✘ 4. रूबेन वैन डे केरखोफ़ (Ruben Van De Kerkhof)

Q.17	**भारत सरकार द्वारा शुरू किए गए इंडियाएआई मिशन (IndiaAI Mission) का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?**
Ans	✘ 1. डीपफ़ेक और चेहरे की पहचान तकनीकों पर प्रतिबंध लगाना
	✔ 2. विकास के लिए एक मज़बूत AI कंप्यूटिंग अवसंरचना का निर्माण करना
	✘ 3. सोशल मीडिया प्लेटफार्मों के नैतिक उपयोग को विनियमित करना
	✘ 4. विशेष रूप से कृषि क्षेत्र में AI अनुसंधान को बढ़ावा देना

Q.18	**निम्नलिखित में से किस भारतीय कलाकार ने 1905 में प्रतिष्ठित भारत माता की पेंटिंग बनाई, जिसने लोगों को भारत के लिए आगे आने और लड़ने के लिए प्रेरित किया?**
Ans	✘ 1. जामिनी रॉय
	✘ 2. राजा रवि वर्मा
	✘ 3. रवींद्रनाथ टैगोर
	✔ 4. अवनींद्रनाथ टैगोर

Q.19	**2025 में, महिला एवं बाल विकास मंत्रालय के अंतर्गत कौन-सा वैधानिक निकाय एक महीने का राष्ट्रीय दत्तक ग्रहण जागरूकता अभियान आयोजित कर रहा है?**
Ans	✘ 1. राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग (NCPCR)
	✘ 2. केंद्रीय समाज कल्याण बोर्ड (CSWB)
	✔ 3. केंद्रीय दत्तक ग्रहण संसाधन प्राधिकरण (CARA)
	✘ 4. राष्ट्रीय जन सहयोग एवं बाल विकास संस्थान (NIPCCD)

Q.20	**'द नेमसेक (The Namesake)' पुस्तक निम्नलिखित में से किसने लिखी?**
Ans	✘ 1. अमिताव घोष
	✘ 2. अरुंधति रॉय
	✘ 3. सलमान रुश्दी
	✔ 4. झुम्पा लाहिड़ी

Section : **Arithmetical and Numerical Ability**

Q.1 यदि सात अंकों की संख्या 488*974, 9 से पूर्णतः विभाज्य है, तो * के स्थान पर आने वाली पूर्ण संख्या ज्ञात कीजिए।

Ans
- ✗ 1. 7
- ✗ 2. 4
- ✓ 3. 5
- ✗ 4. 6

Q.2 18 - (21 - 14 ÷ 7) का मान ज्ञात कीजिए।

Ans
- ✗ 1. 2
- ✗ 2. 0
- ✗ 3. -3
- ✓ 4. -1

Q.3 एक व्यक्ति एक साइकिल ₹440 में खरीदता है, लेकिन किसी तात्कालिक आवश्यकता के कारण वह उसे ₹340 में बेच देता है। उसका हानि प्रतिशत ज्ञात कीजिए।

Ans
- ✗ 1. $23\frac{8}{11}\%$
- ✗ 2. $24\frac{8}{11}\%$
- ✗ 3. $25\frac{8}{11}\%$
- ✓ 4. $22\frac{8}{11}\%$

Q.4 पाँच ठोस घनों, जिनमें से प्रत्येक घन का आयतन 125 cm^3 है, को सिरे से सिरा जोड़कर एक घनाभ बनाया जाता है। घनाभ का पार्श्व पृष्ठीय क्षेत्रफल (cm^2 में) ज्ञात कीजिए।

Ans
- ✗ 1. 272
- ✗ 2. 308
- ✓ 3. 300
- ✗ 4. 155

Q.5 यदि 10 कैरेट शुद्धता वाला 1 gm सोना, 11 कैरेट शुद्धता वाला 1 gm सोना, 12 कैरेट शुद्धता वाला 2 gm सोना, तथा 14 कैरेट शुद्धता वाला 5 gm सोना एक साथ मिलाया जाता है, तो परिणामी यौगिक की औसत शुद्धता ज्ञात कीजिए।

Ans
- ✗ 1. $11\frac{7}{9}$ कैरेट
- ✗ 2. $10\frac{7}{9}$ कैरेट
- ✓ 3. $12\frac{7}{9}$ कैरेट
- ✗ 4. $13\frac{7}{9}$ कैरेट

Q.6 दो पाइप A और B एक टंकी को क्रमशः 14 घंटे और 6 घंटे में भर सकते हैं। यदि दोनों पाइपों को एक साथ खोल दिया जाए, तो टंकी को भरने में कितना समय लगेगा?

Ans
- ✗ 1. 4.3 घंटे
- ✗ 2. 4 घंटे
- ✓ 3. 4.2 घंटे
- ✗ 4. 4.1 घंटे

Q.7 एक धनराशि को 10% वार्षिक साधारण ब्याज पर निवेश करने पर 4 वर्ष बाद ₹6,720 हो जाती है। उसी धनराशि पर समान ब्याज दर से 1 वर्ष में साधारण ब्याज (₹ में) कितना होगा?

Ans
- ✓ 1. 480
- ✗ 2. 960
- ✗ 3. 1,920
- ✗ 4. 240

Q.8 $\frac{3}{10}+\frac{5}{100}+\frac{7}{1000}+\frac{8}{10000}$ का मान दशमलव रूप में ज्ञात कीजिए।

Ans
- ✗ 1. 0.5837
- ✗ 2. 0.7385
- ✗ 3. 0.8573
- ✓ 4. 0.3578

Q.9 एक लम्ब वृत्तीय शंकु और एक लम्ब वृत्तीय बेलन की ऊंचाइयों का अनुपात 5 : 3 है और उनके आधारों की त्रिज्याओं का अनुपात 7 : 3 है। यदि बेलन का आयतन 729 cm^3 है, तो शंकु का आयतन (cm^3 में) ज्ञात कीजिए।

Ans
- ✗ 1. 2203
- ✗ 2. 2201
- ✓ 3. 2205
- ✗ 4. 2211

Q.10 दो पाइप एक टंकी को क्रमशः 23 घंटे और 32 घंटे में भर सकते हैं। जब दोनों पाइपों को एक साथ खोला जाता है, तो टंकी को भरने में लगने वाला समय (घंटों में) ज्ञात कीजिए।

Ans
- ✗ 1. $\frac{734}{54}$
- ✗ 2. $\frac{738}{58}$
- ✓ 3. $\frac{736}{55}$
- ✗ 4. $\frac{735}{56}$

Q.11 एक व्यापारी एक वस्तु को उसके अंकित मूल्य पर 52% और 55% की दो क्रमिक छूट पर बेचकर 19% का लाभ अर्जित करता है। यदि वस्तु का क्रय मूल्य 20% बढ़ा दिया जाता है, तो अब उसे उसी अंकित मूल्य पर कितनी एकल छूट देनी चाहिए ताकि पहले के समान लाभ प्रतिशत प्राप्त हो?

Ans
- ✗ 1. 77.24%
- ✗ 2. 85.10%
- ✓ 3. 74.08%
- ✗ 4. 79.80%

Q.12 विकल्पों में से कौन-सा अनुपात सबसे छोटा है?

Ans
- ✗ 1. 19 : 49
- ✓ 2. 11 : 55
- ✗ 3. 29 : 51
- ✗ 4. 14 : 37

Q.13 $18^{-21} \times 28^{-21} \times 5^{-21}$ का मान ज्ञात कीजिए।

Ans
- ✗ 1. $\left(\frac{1}{2473}\right)^{21}$
- ✗ 2. $\left(\frac{1}{2555}\right)^{21}$
- ✗ 3. $\left(\frac{1}{2537}\right)^{21}$
- ✓ 4. $\left(\frac{1}{2520}\right)^{21}$

Q.14 दो उम्मीदवारों के बीच हुए एक चुनाव में, 87% पंजीकृत मतदाताओं ने मतदान किया और 5% मत अवैध पाए गए। विजयी उम्मीदवार को 75% वैध मत मिले और उसने 3306 मतों के अंतर से चुनाव जीत लिया। कुल कितने मतदाता पंजीकृत थे?

Ans
✓ 1. 8000
✗ 2. 8400
✗ 3. 7996
✗ 4. 7800

Q.15 यदि पहले और दूसरे वर्ष के लिए चक्रवृद्धि ब्याज की दरें क्रमशः 5% और 9% हैं, यदि पहले वर्ष की शुरुआत में ₹8,000 का निवेश किया जाता है और दोनों वर्षों में ब्याज वार्षिक रूप से संयोजित होता है, तो दूसरे वर्ष में अर्जित ब्याज ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. ₹850
✗ 2. ₹576
✗ 3. ₹657
✓ 4. ₹756

Q.16 एक व्यक्ति की मासिक आय ₹7,550 है। यदि उसकी आय में 20% की वृद्धि हो जाए, तो उसकी नई मासिक आय ज्ञात कीजिए।

Ans
✓ 1. ₹9,060
✗ 2. ₹9,040
✗ 3. ₹9,030
✗ 4. ₹9,050

Q.17 यदि एक 613 m लम्बी रेलगाड़ी 18 km/hr की चाल से चल रही है, तो उसे 942 m लम्बी सुरंग पार करने में कितने सेकंड लगेंगे?

Ans
✗ 1. 301
✓ 2. 311
✗ 3. 315
✗ 4. 320

Q.18 निम्नलिखित तालिका एक शहर के 5 विभिन्न कॉलेजों A, B, C, D और E में 12वीं कक्षा में प्रवेश लेने वाले विद्यार्थियों के प्रतिशत को इंगित करती है। विद्यार्थियों की कुल संख्या 2000 है। तालिका का ध्यानपूर्वक अध्ययन कीजिए और दिए गए प्रश्न का उत्तर दीजिए।

कॉलेज	प्रवेश लेने वाले विद्यार्थियों का प्रतिशत
A	20%
B	15%
C	20%
D	20%
E	25%

कॉलेज A, C और D में विद्यार्थियों की कुल संख्या, सभी पांच कॉलेजों में विद्यार्थियों की कुल संख्या का कितना प्रतिशत है?

Ans
✓ 1. 60
✗ 2. 50
✗ 3. 68
✗ 4. 72

Q.19 निम्नलिखित को सरल कीजिए।

$$(13^2 - 5^2)^{\frac{3}{2}} \times 343^{\frac{2}{3}} \div \left(\frac{1}{2}\right)^{-3}$$

Ans
✗ 1. 10576
✓ 2. 10584
✗ 3. 10582
✗ 4. 10568

Q.20 निम्नलिखित का मान किसके बराबर है?

$$\frac{0.8 \times 0.8 \times 0.8 - 0.08 \times 0.08 \times 0.08}{8 \times 8 \times 8}$$

Ans
1. 0.000999 ✔
2. 0.0999 ✘
3. 0.00999 ✘
4. 0.0000999 ✘

Section : **English Language and Comprehension**

Q.1 Select the most appropriate ANTONYM of the underlined word in the given sentence.
She had <u>often</u> seen him around her office and home.

Ans
1. Rarely ✔
2. Odd ✘
3. Ever ✘
4. Much ✘

Q.2 Select the most appropriate option to fill in the blank.

Michael S Woodward was the author of many books __________ the history of ancient Persia.

Ans
1. about ✔
2. in ✘
3. from ✘
4. for ✘

Q.3 Select the option that can be used as a one-word substitute for the given group of words.

Connoisseur of choice food

Ans
1. Glutton ✘
2. Gourmet ✔
3. Gregarious ✘
4. Greedy ✘

Q.4 Parts of a sentence are given below. The first part (1) is in the correct order, while the other parts of the sentence are jumbled up. Arrange the parts in the correct order to form a meaningful and coherent sentence.

1) Social media has revolutionised interpersonal communication
A) leading to both
B) altered emotional dynamics
C) and the erosion
D) of traditional interaction patterns

Ans
1. ACBD ✘
2. ACDB ✘
3. ABCD ✔
4. ADBC ✘

Q.5 Select the most appropriate synonym of the given word.

Concur

Ans
1. Confront ✘
2. Disagree ✘
3. Comply with ✔
4. Invert ✘

Q.6	**Identify the INCORRECTLY spelt word in the given sentence.** **The disciples were excited to frequent the new library after its inaguration.**	
Ans	✗ 1. excited ✗ 2. frequent ✗ 3. disciples ✓ 4. inaguration	

Q.7	**Select the option that can be used as a one-word substitute for the given group of words.** **A place where coins are made**	
Ans	✗ 1. Brewery ✗ 2. Arsenal ✗ 3. Foundry ✓ 4. Mint	

Q.8	**Select the most appropriate meaning of the given idiom.** **Raining cats and dogs**	
Ans	✗ 1. A fight between cats and dogs ✗ 2. A confused state of affairs ✓ 3. A heavy downpour ✗ 4. A chaotic meeting	

Q.9	**Select the option that rectifies the underlined incorrectly spelt word in the given sentence.** **She visited the <u>librari</u> to study for her exams.**	
Ans	✗ 1. libary ✗ 2. librarry ✓ 3. library ✗ 4. liberry	

Q.10	**Select the most appropriate option to fill in the blank.** **He trained rigorously for the championship, _____ he failed to secure even a place in the finals.**	
Ans	✗ 1. for ✗ 2. until ✓ 3. yet ✗ 4. since	

Q.11	**Select the most appropriate adverb to fill in the blank.** **The detective examined the crime scene ______, ensuring that no detail was overlooked.**	
Ans	✓ 1. meticulously ✗ 2. hastily ✗ 3. briefly ✗ 4. carelessly	

Q.12	**Select the option that can be used as a one-word substitute for the given group of words.** **A person who is excessively concerned with his/her own appearance or dress**	
Ans	✗ 1. Egotist ✗ 2. Narcissist ✓ 3. Dandy ✗ 4. Fashionista	

Q.13 **Select the most appropriate meaning of the given idiom.**

Haste makes waste

Ans
✔ 1. If you do something too quickly you will make mistakes
✘ 2. If you do not do anything quickly you will miss the opportunity
✘ 3. Never take the wrong path
✘ 4. Take the safe passage through the western horizon

Q.14 **Select the most appropriate option to fill in the blanks. If no article is required, select the option with 'No article required'.**

_____ engineer developed a prototype for _____ revolutionary gadget.

Ans
✘ 1. A; No article required
✔ 2. An; a
✘ 3. A; the
✘ 4. The; No article required

Q.15 **Parts of a sentence are given below. The first part (1) is in the correct order, while the other parts of the sentence are jumbled up. Arrange the parts in the correct order to form a meaningful and coherent sentence.**

1) Artists often embed symbolism within their work
A) decipher historical trends
B) and allow audiences to
C) to evoke layered meanings
D) that transcend time

Ans
✘ 1. DCBA
✘ 2. BCDA
✘ 3. BADC
✔ 4. CDBA

Comprehension:

Read the passage below and answer the questions that follow.

Urbanisation refers to the rapid growth of cities and towns as more people move into urban areas in search of better opportunities. This process brings many benefits, such as improved infrastructure, better healthcare, more schools, and easier access to services. However, it also leads to several environmental challenges.
As cities expand, pollution from vehicles, factories, and waste increases, causing harm to air and water quality. Natural spaces like forests and wetlands are cleared to make room for buildings and roads, leading to habitat loss and a decline in biodiversity. Urban areas also require large amounts of water, food, and energy, which puts pressure on the earth's limited natural resources.
Despite these problems, urbanisation is expected to continue. It is predicted that by 2050, about 70% of the world's population will live in cities. Therefore, it is essential to promote sustainable development that balances city growth with care for the environment.

SubQuestion No : 16

Q.16 **What can be inferred about why people move to cities?**

Ans
✘ 1. They want to avoid pollution.
✘ 2. They want to live close to nature.
✔ 3. They are looking for better opportunities and services.
✘ 4. They prefer smaller communities.

Comprehension:

Read the passage below and answer the questions that follow.

Urbanisation refers to the rapid growth of cities and towns as more people move into urban areas in search of better opportunities. This process brings many benefits, such as improved infrastructure, better healthcare, more schools, and easier access to services. However, it also leads to several environmental challenges.

As cities expand, pollution from vehicles, factories, and waste increases, causing harm to air and water quality. Natural spaces like forests and wetlands are cleared to make room for buildings and roads, leading to habitat loss and a decline in biodiversity. Urban areas also require large amounts of water, food, and energy, which puts pressure on the earth's limited natural resources.

Despite these problems, urbanisation is expected to continue. It is predicted that by 2050, about 70% of the world's population will live in cities. Therefore, it is essential to promote sustainable development that balances city growth with care for the environment.

SubQuestion No : 17

Q.17 **Which inference is correct about the impact of urbanisation on wildlife?**

Ans

✗ 1. Wildlife populations increase as cities grow.

✗ 2. Urbanisation creates more habitats for wildlife.

✓ 3. Wildlife habitats are destroyed, harming animals.

✗ 4. Urbanisation has no effect on wildlife.

Comprehension:

Read the passage below and answer the questions that follow.

Urbanisation refers to the rapid growth of cities and towns as more people move into urban areas in search of better opportunities. This process brings many benefits, such as improved infrastructure, better healthcare, more schools, and easier access to services. However, it also leads to several environmental challenges.

As cities expand, pollution from vehicles, factories, and waste increases, causing harm to air and water quality. Natural spaces like forests and wetlands are cleared to make room for buildings and roads, leading to habitat loss and a decline in biodiversity. Urban areas also require large amounts of water, food, and energy, which puts pressure on the earth's limited natural resources.

Despite these problems, urbanisation is expected to continue. It is predicted that by 2050, about 70% of the world's population will live in cities. Therefore, it is essential to promote sustainable development that balances city growth with care for the environment.

SubQuestion No : 18

Q.18 **What does the passage imply about the future of urban areas?**

Ans

✓ 1. Improved living standards for all residents

✗ 2. Decrease in population density

✗ 3. Loss of biodiversity due to habitat destruction

✗ 4. Increased demand for educational facilities

Comprehension:

Read the passage below and answer the questions that follow.

Urbanisation refers to the rapid growth of cities and towns as more people move into urban areas in search of better opportunities. This process brings many benefits, such as improved infrastructure, better healthcare, more schools, and easier access to services. However, it also leads to several environmental challenges.

As cities expand, pollution from vehicles, factories, and waste increases, causing harm to air and water quality. Natural spaces like forests and wetlands are cleared to make room for buildings and roads, leading to habitat loss and a decline in biodiversity. Urban areas also require large amounts of water, food, and energy, which puts pressure on the earth's limited natural resources.

Despite these problems, urbanisation is expected to continue. It is predicted that by 2050, about 70% of the world's population will live in cities. Therefore, it is essential to promote sustainable development that balances city growth with care for the environment.

SubQuestion No : 19

Q.19 **What is a significant concern related to natural resources in rapidly growing urban areas?**

Ans

✓ 1. Cities require large amounts of water, food, and energy.

✗ 2. Cities produce their own food and energy easily.

✗ 3. Cities have unlimited natural resources.

✗ 4. Cities reduce the demand for natural resources.

Comprehension:

Read the passage below and answer the questions that follow.

Urbanisation refers to the rapid growth of cities and towns as more people move into urban areas in search of better opportunities. This process brings many benefits, such as improved infrastructure, better healthcare, more schools, and easier access to services. However, it also leads to several environmental challenges.
As cities expand, pollution from vehicles, factories, and waste increases, causing harm to air and water quality. Natural spaces like forests and wetlands are cleared to make room for buildings and roads, leading to habitat loss and a decline in biodiversity. Urban areas also require large amounts of water, food, and energy, which puts pressure on the earth's limited natural resources.
Despite these problems, urbanisation is expected to continue. It is predicted that by 2050, about 70% of the world's population will live in cities. Therefore, it is essential to promote sustainable development that balances city growth with care for the environment.

SubQuestion No : 20

Q.20 **What is implied about the importance of sustainable development?**

Ans
✗ 1. It ignores environmental concerns.
✗ 2. It encourages building more factories and roads.
✓ 3. It helps balance city growth with protecting the environment.
✗ 4. It stops people from moving to cities.

Section : **Hindi Language and Comprehension**

Q.1 **तुम अपना दाइत्व निभाओ।**
वाक्य के किस अंश में अशुद्धि है ?

Ans
✓ 1. दाइत्व
✗ 2. निभाओ।
✗ 3. तुम
✗ 4. अपना

Q.2 **नीचे दिये गये विकल्पों में कौन-सा विकल्प 'संयोजक क्रिया विशेषण' का है?**

Ans
✗ 1. नजमा एक होनहार लड़की है
✓ 2. जब बारिश ही नहीं हुई, तो फ़सल अच्छी कैसे होगी
✗ 3. सोफिया धीरे-धीरे स्वस्थ हो रही है
✗ 4. आसिम हर बार प्रथम स्थान पर आता है.

Q.3 **'लेना एक न देना दो' मुहावरे का अर्थ निम्न में से है--**

Ans
✗ 1. स्वार्थी होना
✓ 2. किसी से कोई मतलब नहीं रखना
✗ 3. अधिक लेना और कम लौटाना
✗ 4. किसी को न उधार देना न किसी से लेना

Q.4 **दिए गए विकल्पों में शुद्ध वाक्य का चयन करें -**

Ans
✗ 1. बच्चे ऊधम मचा रहे हैं |
✗ 2. बच्चे उद्धम मचा रहे है |
✗ 3. बच्चे अधम मचा रहे है |
✓ 4. बच्चे उधम मचा रहे हैं।

Q.5 **क - उसने आज**
ख - लाने को कहा
ग - मीठे आम
घ - किसी से
उपरोक्त वाक्य खण्डों का उचित क्रम चुनें-

Ans
✗ 1. क ख ग घ
✗ 2. घ क ख ग
✗ 3. घ ग क ख
✓ 4. क घ ग ख

Q.6	दिए गए विकल्प में 'कलुष' शब्द का अनेकार्थी नहीं है -
Ans	✗ 1. अपवित्र ✗ 2. कलंक ✗ 3. पाप ✓ 4. अंश

Q.7	दिए गए वाक्य में अशुद्ध वर्तनी वाले शब्द का चयन करें- बरसात में मेंढ्क टर्राते हैं
Ans	✗ 1. बरसात ✗ 2. टर्राते हैं ✓ 3. मेंढ्क ✗ 4. में

Q.8	उचित 'परिमाण वाचक' क्रिया विशेषण चुनकर निम्न वाक्य पूर्ण करें- '________ सोच-समझ कर बोलिए।'
Ans	✗ 1. भली-भाँति ✗ 2. परस्पर ✗ 3. सचमुच ✓ 4. ज़रा

Q.9	'तरुणी' का अर्थ है -
Ans	✓ 1. युवती ✗ 2. नौका ✗ 3. नदी ✗ 4. बालिका

Q.10	'जिसका मन किसी दूसरी ओर लगा हो' वाक्यांश के लिए एक शब्द होगा-
Ans	✗ 1. दूरमना ✓ 2. अन्यमनस्क ✗ 3. आमनस्क ✗ 4. अमना

Q.11	दिए गए विकल्प में 'आम' शब्द का तत्सम रूप है -
Ans	✗ 1. अमिया ✗ 2. अहीर ✗ 3. अश्रु ✓ 4. आम्र

Q.12	'केशरी' शब्द किसका पर्यायवाची है?
Ans	✗ 1. सियार का ✗ 2. हाथी का ✓ 3. सिंह का ✗ 4. घोड़े का

Q.13	'थोथा चना बाजे घना' का अर्थ है
Ans	✗ 1. कटु वचन बोलना ✗ 2. नाम के विपरीत गुण होना ✓ 3. बढ़-चढ़कर बातें करना ✗ 4. दिखावा करना

Q.14	दिए गए वाक्यों में से अतिरिक्त वाक्य का चयन कीजिए।
Ans	✓ 1. पुराने साहित्य में शोक और करुणा के चित्र मिलते हैं । ✗ 2. संस्कृति का बाह्य पक्ष भी होता है ✗ 3. उसका बाह्य पक्ष आतंरिक का प्रतिबिम्ब नहीं तो उससे सम्बन्धित अवश्य रहता है । ✗ 4. और आतंरिक भी

Q.15 **दिये गये विकल्पों में से सही कारक चुनकर वाक्य को सार्थक ढंग से पूरा करें**
अभय ...... मिठाई खाई ।

Ans

✔ 1. ने

✘ 2. को

✘ 3. से

✘ 4. द्वारा

Comprehension:

निम्नलिखित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़कर पूछे गए प्रश्नो के लिए सही विकल्प चुनकर लिखे -
भारतेंदु के जीवन का उद्देश्य अपने देश की उन्नति के मार्ग को साफ़-सुथरा और लंबा-चौड़ा बनाना था । उन्होंने इसके काँटों और कंकड़ों को दूर किया । उसके दोनों ओर सुंदर-सुंदर क्यारियाँ बनाकर उनमें मनोरम फल-फूलों के वृक्ष लगाए । इस प्रकार उसे सुरम्य बना दिया कि भारतवासी उस पर आनंदपूर्वक चलकर अपनी उन्नति के इष्ट स्थान तक पहुँच सकें । यद्यपि भारतेंदु जी अपने लगाए हुए वृक्षों को फल-फूलों से लदा न देख सके, फिर भी हमको यह कहने में किसी प्रकार का संकोच नहीं होगा कि वे जीवन के उद्देश्य में पूर्णतया सफल हुए । हिंदी भाषा और साहित्य में जो उन्नति आज दिखाई पड़ रही है उसके मूल कारण भारतेंदु जी हैं और उन्हें ही इस उन्नति के बीज को रोपित करने का श्रेय प्राप्त है ।

SubQuestion No : 16

Q.16 **भारतेंदु के जीवन का उद्देश्य क्या था ?**

Ans

✘ 1. भारतीय संस्कृति का विकास

✘ 2. देश का विकास करना

✔ 3. हिंदी भाषा और साहित्य की उन्नति

✘ 4. मार्गों को साफ़ रखना

Comprehension:

निम्नलिखित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़कर पूछे गए प्रश्नो के लिए सही विकल्प चुनकर लिखे -
भारतेंदु के जीवन का उद्देश्य अपने देश की उन्नति के मार्ग को साफ़-सुथरा और लंबा-चौड़ा बनाना था । उन्होंने इसके काँटों और कंकड़ों को दूर किया । उसके दोनों ओर सुंदर-सुंदर क्यारियाँ बनाकर उनमें मनोरम फल-फूलों के वृक्ष लगाए । इस प्रकार उसे सुरम्य बना दिया कि भारतवासी उस पर आनंदपूर्वक चलकर अपनी उन्नति के इष्ट स्थान तक पहुँच सकें । यद्यपि भारतेंदु जी अपने लगाए हुए वृक्षों को फल-फूलों से लदा न देख सके, फिर भी हमको यह कहने में किसी प्रकार का संकोच नहीं होगा कि वे जीवन के उद्देश्य में पूर्णतया सफल हुए । हिंदी भाषा और साहित्य में जो उन्नति आज दिखाई पड़ रही है उसके मूल कारण भारतेंदु जी हैं और उन्हें ही इस उन्नति के बीज को रोपित करने का श्रेय प्राप्त है ।

SubQuestion No : 17

Q.17 **भारतेंदु ने अपने जीवन में क्या किया?**

Ans

✔ 1. हिंदी भाषा और साहित्य की उन्नति के बीज बोए

✘ 2. फल-फूलों के वृक्ष लगाए

✘ 3. रास्तों को सुंदर बनाया

✘ 4. भारतीयों को आनंद प्रदान करने का प्रयास किया

Comprehension:

निम्नलिखित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़कर पूछे गए प्रश्नो के लिए सही विकल्प चुनकर लिखे -
भारतेंदु के जीवन का उद्देश्य अपने देश की उन्नति के मार्ग को साफ़-सुथरा और लंबा-चौड़ा बनाना था । उन्होंने इसके काँटों और कंकड़ों को दूर किया । उसके दोनों ओर सुंदर-सुंदर क्यारियाँ बनाकर उनमें मनोरम फल-फूलों के वृक्ष लगाए । इस प्रकार उसे सुरम्य बना दिया कि भारतवासी उस पर आनंदपूर्वक चलकर अपनी उन्नति के इष्ट स्थान तक पहुँच सकें । यद्यपि भारतेंदु जी अपने लगाए हुए वृक्षों को फल-फूलों से लदा न देख सके, फिर भी हमको यह कहने में किसी प्रकार का संकोच नहीं होगा कि वे जीवन के उद्देश्य में पूर्णतया सफल हुए । हिंदी भाषा और साहित्य में जो उन्नति आज दिखाई पड़ रही है उसके मूल कारण भारतेंदु जी हैं और उन्हें ही इस उन्नति के बीज को रोपित करने का श्रेय प्राप्त है ।

SubQuestion No : 18

Q.18 **काँटों और कंकड़ों से क्या अभिप्राय है?**

Ans

✘ 1. आस-पास फैली गंदगी

✘ 2. मन के बुरे भाव

✘ 3. पौधों के काँटे और रास्ते के कंकड़

✔ 4. मार्ग की रुकावटें

Comprehension:

निम्नलिखित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़कर पूछे गए प्रश्नो के लिए सही विकल्प चुनकर लिखे -
भारतेंदु के जीवन का उद्देश्य अपने देश की उन्नति के मार्ग को साफ़-सुथरा और लंबा-चौड़ा बनाना था । उन्होंने इसके काँटों और कंकड़ों को दूर किया । उसके दोनों ओर सुंदर-सुंदर क्यारियाँ बनाकर उनमें मनोरम फल-फूलों के वृक्ष लगाए । इस प्रकार उसे सुरम्य बना दिया कि भारतवासी उस पर आनंदपूर्वक चलकर अपनी उन्नति के इष्ट स्थान तक पहुँच सकें । यद्यपि भारतेंदु जी अपने लगाए हुए वृक्षों को फल-फूलों से लदा न देख सके, फिर भी हमको यह कहने में किसी प्रकार का संकोच नहीं होगा कि वे जीवन के उद्देश्य में पूर्णतया सफल हुए । हिंदी भाषा और साहित्य में जो उन्नति आज दिखाई पड़ रही है उसके मूल कारण भारतेंदु जी हैं और उन्हें ही इस उन्नति के बीज को रोपित करने का श्रेय प्राप्त है ।

SubQuestion No : 19

Q.19 **'मनोरम' का अर्थ है:**

Ans

✘ 1. दूर-दूर तक

✘ 2. बड़े-बड़े

✘ 3. विभिन्न आकारों के

✔ 4. मन को रमाने वाला

Comprehension:

निम्नलिखित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़कर पूछे गए प्रश्नो के लिए सही विकल्प चुनकर लिखे -
भारतेंदु के जीवन का उद्देश्य अपने देश की उन्नति के मार्ग को साफ़-सुथरा और लंबा-चौड़ा बनाना था। उन्होंने इसके काँटों और कंकड़ों को दूर किया। उसके दोनों ओर सुंदर-सुंदर क्यारियाँ बनाकर उनमें मनोरम फल-फूलों के वृक्ष लगाए। इस प्रकार उसे सुरम्य बना दिया कि भारतवासी उस पर आनंदपूर्वक चलकर अपनी उन्नति के इष्ट स्थान तक पहुँच सकें। यद्यपि भारतेंदु जी अपने लगाए हुए वृक्षों को फल-फूलों से लदा न देख सके, फिर भी हमको यह कहने में किसी प्रकार का संकोच नहीं होगा कि वे जीवन के उद्देश्य में पूर्णतया सफल हुए। हिंदी भाषा और साहित्य में जो उन्नति आज दिखाई पड़ रही है उसके मूल कारण भारतेंदु जी हैं और उन्हें ही इस उन्नति के बीज को रोपित करने का श्रेय प्राप्त है।

SubQuestion No : 20

Q.20 **प्रस्तुत गद्यांश का उपयुक्त शीर्षक है:**

Ans
- ✗ 1. देश की उन्नति
- ✓ 2. भारतेंदु के जीवन का लक्ष्य
- ✗ 3. सुंदर भारत देश
- ✗ 4. आनंद प्राप्ति

Section : **Discipline1**

Q.1 **Which hormone regulates blood glucose level by decreasing it?**

Ans
- ✗ 1. Adrenaline
- ✗ 2. Glucagon
- ✗ 3. Cortisol
- ✓ 4. Insulin

Q.2 **A patient with tuberculosis has lung granulomas containing epithelioid cells and giant cells. This type of inflammation is called:**

Ans
- ✗ 1. Acute Inflammation
- ✓ 2. Chronic granulomatous inflammation
- ✗ 3. Subacute inflammation
- ✗ 4. Chronic non-specific inflammation

Q.3 **Which of the following changes commonly occurs in the cardiovascular system with aging?**

Ans
- ✓ 1. Increased arterial stiffness
- ✗ 2. Decreased systolic blood pressure
- ✗ 3. Increased elasticity of arteries
- ✗ 4. Increased maximum heart rate

Q.4 **What is one of the products of anaerobic glycolysis?**

Ans
- ✓ 1. Lactic acid
- ✗ 2. Creatinine
- ✗ 3. Oxygen
- ✗ 4. Calcium

Q.5 **Which sulcus separates the frontal lobe from the parietal lobe?**

Ans
- ✗ 1. Lateral sulcus (Sylvian fissure)
- ✗ 2. Calcarine sulcus
- ✓ 3. Central sulcus
- ✗ 4. Longitudinal fissure

Q.6 **Which hormone increases water reabsorption in the kidneys?**

Ans
- ✗ 1. Aldosterone
- ✗ 2. Parathyroid hormone
- ✓ 3. Antidiuretic hormone (ADH)
- ✗ 4. Cortisol

Q.7 **Deficiency of which vitamin causes scurvy?**

Ans
- ✗ 1. Vitamin D
- ✗ 2. Vitamin B12
- ✓ 3. Vitamin C
- ✗ 4. Vitamin E

Q.8 **Which of the following is an example of a structural protein?**

Ans
- ✗ 1. Albumin
- ✗ 2. Trypsin
- ✗ 3. Insulin
- ✓ 4. Collagen

Q.9 **Which part of the hypothalamus is primarily responsible for heat loss regulation in the body?**

Ans
- ✗ 1. Lateral hypothalamus
- ✗ 2. Posterior hypothalamus
- ✗ 3. Ventromedial hypothalamus
- ✓ 4. Anterior hypothalamus

Q.10 **The primary respiratory control center is located in the:**

Ans
- ✗ 1. Hypothalamus
- ✓ 2. Medulla oblongata
- ✗ 3. Pons
- ✗ 4. Cerebellum

Q.11 **Which of the following is the main storage form of lipids in the human body?**

Ans
- ✗ 1. Steroids
- ✗ 2. Cholestrol
- ✓ 3. Triglycerides
- ✗ 4. Phospolipids

Q.12 **Which mediator of acute inflammation is most responsible for increasing vascular permeability by causing endothelial cell contraction?**

Ans
- ✗ 1. Bradykinin
- ✗ 2. Tumor necrosis factor (TNF)
- ✓ 3. Histamine
- ✗ 4. Prostaglandin E2

Q.13 **The main enzyme present in gastric juice is:**

Ans
- ✗ 1. Lipase
- ✗ 2. Sucrase
- ✗ 3. Amylase
- ✓ 4. Pepsin

Q.14 **The cerebellar damage does not cause paralysis, but movements become abnormal. What is the correct explanation?**

Ans
- ✗ 1. The cerebellum directly controls muscle strength
- ✗ 2. The cerebellum initiates voluntary movement
- ✗ 3. The cerebellum generates spinal reflexes independently
- ✓ 4. The cerebellum provides coordination and timing of movement

Q.15 **Which hormone mainly stimulates the development of ovarian follicles in females?**

Ans
- ✗ 1. Prolactin
- ✓ 2. Follicle stimulating hormone
- ✗ 3. Oxytocin
- ✗ 4. Luteinizing hormone

Q.16 **The head of the pancreas lies within the concavity of the:**

Ans
- ✗ 1. Liver
- ✓ 2. Duodenum
- ✗ 3. Spleen
- ✗ 4. Stomach

Q.17 **A 25-year-old man develops sudden itching, wheezing, and hypotension after a wasp sting.This reaction is an example of which type of hypersensitivity?**

Ans
- ✗ 1. Type III – Immune complex-mediated
- ✗ 2. Type II – Antibody-mediated (cytotoxic)
- ✗ 3. Type IV – T cell-mediated (delayed)
- ✓ 4. Type I – Anaphylactic (IgE-mediated)

Q.18 **A 50-year-old patient with high fever and mild dehydration undergoes a kidney biopsy. The tubular epithelial cells appear swollen with small clear cytoplasmic vacuoles, and the organ appears slightly enlarged on gross examination. Nuclei are intact.Which of the following best describes the cellular change in this patient?**

Ans
- ✓ 1. Hydropic change
- ✗ 2. Fatty change
- ✗ 3. Coagulative Necrosis
- ✗ 4. Apoptosis

Q.19 **A large fold of peritoneum that hangs down from the greater curvature of the stomach like an apron and covers the loops of intestines is called:**

Ans
- ✗ 1. Messentry
- ✗ 2. Lesser Omentum
- ✗ 3. Transverse Mesocolon
- ✓ 4. Greater Omentum

Q.20 **Which of the following cells are primarily responsible for killing virus-infected cells in the adaptive immune system?**

Ans
- ✗ 1. Thrombocytes
- ✗ 2. Neutrophils
- ✗ 3. B lymphocytes
- ✓ 4. Cytotoxic T cells (CD8+)

Section : **Discipline2**

Q.1 **When is the FACES PAIN SCALE primarily used?**

Ans
- ✓ 1. Measuring pain in children aged 3-12 years
- ✗ 2. Assessing pain in adults with dementia
- ✗ 3. Locating pain on a body chart
- ✗ 4. Multidimensional assessment including function and participation

Q.2 **In rehabilitation, pelvic floor biofeedback is most widely used for:**

Ans
- ✓ 1. Improving voluntary relaxation in overactive bladder
- ✗ 2. Enhancing balance during gait training
- ✗ 3. Reducing spasticity in calf muscles
- ✗ 4. Increasing quadriceps strength after knee surgery

Q.3 **Which of the following is the most common site to palpate the pulse during fitness assessment in adults?**

Ans
- ✗ 1. Femoral artery
- ✗ 2. Carotid artery
- ✓ 3. Radial artery
- ✗ 4. Popliteal artery

Q.4 **For a patient with deep-seated muscular pain, the physiotherapist prefers a high-frequency current (27.12 MHz) with penetration up to several centimeters. Which modality is most appropriate?**

Ans
✔ 1. Short Wave Therapy
✘ 2. Ultrasound Therapy
✘ 3. Micro-Wave Therapy
✘ 4. Infra-Red Therapy

Q.5 **For best penetration during laser therapy, how should the laser beam be applied to the patient's skin?**

Ans
✘ 1. At an oblique angle (45° to the surface)
✘ 2. At any angle, penetration is the same
✔ 3. At a right angle (90° to the surface)
✘ 4. At a shallow angle (15° to the surface)

Q.6 **During shortwave diathermy (SWD) treatment, which of the following conditions poses the greatest risk of deep tissue burns?**

Ans
✔ 1. Patient with metal implant in treatment area
✘ 2. Patient with mild osteoarthritis
✘ 3. Patient with chronic low back pain
✘ 4. Patient with controlled hypertension

Q.7 **The Cyriax technique of soft tissue mobilisation is also known as:**

Ans
✘ 1. Petrissage
✘ 2. Effleurage
✘ 3. Myofascial muscle release
✔ 4. Deep transverse friction massage

Q.8 **Which of the following is the primary purpose of joint mobilisation in manual therapy?**

Ans
✘ 1. To increase bone density
✘ 2. To strengthen surrounding muscles
✔ 3. To reduce joint stiffness and improve range of motion
✘ 4. To prevent ligament tears

Q.9 **रोगी अभ्यंसपृष्ठिका (supraspinatus) पर मृदु स्पर्शसहयता के बारे में बताता है। चिकित्सक अल्ट्रासाउंड के दौरान सुरक्षा और सर्वोत्तम विरोहण सुनिश्चित करना चाहता है। निम्न में से कौन-सी प्रक्रिया आवश्यक है?**

Ans
✘ 1. यदि वेदना होती रहती है तो तीव्रता में वृद्धि करें
✘ 2. युग्मन कर्मक का उपयोग करने से बचें
✔ 3. ट्रांसडयूसर को लक्ष्य ऊतक के ऊपर धीरे-धीरे घुमाएं
✘ 4. ट्रांसडयूसर को कंडरा के ऊपर स्थिर रखें

Q.10 **Which type of electrical current is commonly used in nerve conduction studies (NCS)?**

Ans
✘ 1. Galvanic current
✘ 2. Alternating current (AC)
✔ 3. Short-duration pulsed current
✘ 4. Direct current (DC)

Q.11 **Which condition is most commonly managed using the Bobath (Neuro-Developmental Treatment) approach?**

Ans
✘ 1. Multiple Sclerosis
✘ 2. Parkinsonism
✔ 3. Stroke with hemiplegia
✘ 4. Motor Neuron Disease

Q.12	**A barrel-shaped chest is most commonly associated with which of the following conditions?**	
Ans	✗ 1. Carcinoma of alveoli	
	✗ 2. Pneumothorax	
	✗ 3. Asthma	
	✓ 4. Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)	

Q.13	**Which electrode arrangement in inductive shortwave diathermy produces the greatest depth of heating in muscle tissue?**	
Ans	✓ 1. Cable electrode wrapped circumferentially around the limb	
	✗ 2. Monopolar electrode with condenser pads	
	✗ 3. Parallel plate condenser electrodes placed close together	
	✗ 4. Drum electrode applied with spacing from skin	

Q.14	**A patient scores 39 out of 56 on the Berg Balance Scale. How should this score be interpreted?**	
Ans	✓ 1. Moderate fall risk – needs supervision	
	✗ 2. High fall risk – dependent for mobility	
	✗ 3. Low fall risk – independent mobility	
	✗ 4. Severe balance impairment – bedridden	

Q.15	**निम्नलिखित में से कौन-सा, इन्फ्रारेड रेडिएंट हीट थेरेपी (infrared radiant heat therapy) के उपयोग के लिए निषेध है?**	
Ans	✗ 1. चिरकारी निम्न पृष्ठ वेदना	
	✗ 2. घुटने का अस्थिसंधिशोथ	
	✓ 3. बाधित परिसंचरण वाला परिसरीय वाहिका रोग	
	✗ 4. अचलीकरण के बाद पेशियों में अकड़न	

Q.16	**Which of the following is the primary therapeutic goal of EMG biofeedback in patients with hemiplegia following a stroke?**	
Ans	✗ 1. To reduce joint stiffness by passive stretching	
	✗ 2. To increase bone mineral density in paretic limbs	
	✗ 3. To prevent pressure sores in immobilized limbs	
	✓ 4. To enhance voluntary motor control of weak muscles	

Q.17	**A 35-year-old office worker has chronic neck and shoulder tightness. EMG shows high upper trapezius activity at rest. The physiotherapist wants the patient to learn to reduce muscle tension voluntarily. Which intervention is most appropriate?**	
Ans	✗ 1. Ultraviolet Radiation	
	✗ 2. Trapezius strengthening	
	✓ 3. Biofeedback	
	✗ 4. TENS Therapy	

Q.18	**In the knee joint, which mobilisation technique is commonly applied to improve knee flexion?**	
Ans	✗ 1. Lateral glide of the patella	
	✓ 2. Posterior glide of the tibia on femur	
	✗ 3. Superior glide of the patella	
	✗ 4. Anterior glide of the tibia on femur	

Q.19	**During the proliferative phase of soft tissue healing, which of the following processes is most prominent?**	
Ans	✓ 1. Angiogenesis and collagen deposition	
	✗ 2. Hemostasis by platelet plug formation	
	✗ 3. Increase in tensile strength of mature scar	
	✗ 4. Breakdown of old scar tissue	

Q.20 **A patient with a subacute ankle sprain has edema, pain, and reduced dorsiflexion. The therapist decides to use IFT. Which beat frequency is most suitable to primarily reduce pain and promote circulation?**

Ans
- ✗ 1. 8000-2500 HZ
- ✗ 2. 1–10 Hz
- ✓ 3. 80–120 Hz
- ✗ 4. 4000-6000 Hz

Section : **Discipline3**

Q.1 **Diaphragmatic breathing helps conserve energy by:**

Ans
- ✗ 1. Increasing use of accessory muscles
- ✗ 2. Increasing mechanical work of breathing
- ✗ 3. Increasing anxiety and stress
- ✓ 4. Increasing efficiency of oxygen exchange

Q.2 **A 14-year-old adolescent presents with a right thoracic curve noted during a school screening. Which of the following is the most reliable method to assess the structural severity of scoliosis?**

Ans
- ✓ 1. Cobb's angle measurement on radiograph
- ✗ 2. Rib hump angle measurement
- ✗ 3. Limb length discrepancy
- ✗ 4. Adams forward bend test

Q.3 **Which of the following is an example of a local relaxation technique applied to the upper limb?**

Ans
- ✓ 1. Placing the forearm supported on pillows with elbow flexed
- ✗ 2. Full body supine relaxation with diaphragmatic breathing
- ✗ 3. Walking with arms swinging freely
- ✗ 4. Standing with both arms abducted overhead

Q.4 **Which stretch technique is most appropriate to lengthen the Iliotibial (IT) band?**

Ans
- ✓ 1. Standing cross-leg lateral lean
- ✗ 2. Prone knee bending with hip extension
- ✗ 3. Thomas stretch
- ✗ 4. Supine straight leg raise

Q.5 **Which of the following is a commonly used relaxation technique in physiotherapy?**

Ans
- ✓ 1. Jacobson's Technique
- ✗ 2. Bruce Technique
- ✗ 3. Aerobic Exercises
- ✗ 4. Maitland Mobilisation

Q.6 **Which of the following effects of therapeutic exercise is most directly related to joint health and cartilage nutrition?**

Ans
- ✗ 1. Decrease in resting heart rate
- ✗ 2. Increased venous return through muscle pump
- ✗ 3. Increased vital capacity of lungs
- ✓ 4. Enhanced diffusion of synovial fluid with movement

Q.7 **Which of the following is a absolute contraindication for using the Hubbard tank?**

Ans
- ✗ 1. Open wounds with sterile dressing
- ✓ 2. Uncontrolled epilepsy
- ✗ 3. Extensive burns
- ✗ 4. Chronic arthritis

Q.8 **A 26-year-old patient with C7 level quadriplegia has partial upper limb control (elbow extension and wrist function preserved) but no effective finger function. Which type of wheelchair will be most appropriate?**

Ans
- ✗ 1. Sip-and-puff (mouth-controlled) wheelchair
- ✗ 2. Standard manual wheelchair
- ✗ 3. Reclining wheelchair only for positioning
- ✓ 4. Lightweight manual wheelchair with hand-rim modifications

Q.9 **विपर्यास स्नान (बारी-बारी से गर्म और ठंडे का निमज्जन) का मुख्य शरीर क्रियात्मक प्रभाव _________ है।**

Ans
- ✗ 1. द्रवस्थैतिक दाब के माध्यम से पेशियों को मजबूत बनना
- ✗ 2. रक्त वाहिकाओं का निरंतर वाहिका संकीर्णन
- ✓ 3. एकांतर रूप से वाहिका विस्फारण और वाहिका संकीर्णन ("वाहिका पंप")
- ✗ 4. रक्त वाहिकाओं का निरंतर वाहिका विस्फारण

Q.10 **A physiotherapist begins passive range of motion (PROM) exercises for a shoulder that was immobilised after injury. Which of the following best reflects what PROM CANNOT achieve?**

Ans
- ✗ 1. Provide movement when the patient is unable to do so actively
- ✗ 2. Maintain joint mobility and prevent stiffness
- ✓ 3. Prevent muscle atrophy and improve strength
- ✗ 4. Stimulate circulation and aid joint nutrition

Q.11 **Inspiratory hold breathing technique should be used with caution in patients with:**

Ans
- ✓ 1. Chronic Obstructive Pulmonary Disorder (COPD)
- ✗ 2. Pulmonary Hypertension
- ✗ 3. Pneumonia
- ✗ 4. Atelectasis

Q.12 **A physiotherapist instructs a patient to perform gentle cervical stretches. What is the primary purpose of neck stretching?**

Ans
- ✗ 1. Increase joint stability
- ✗ 2. Increase muscle strength
- ✓ 3. Increase joint flexibility and mobility
- ✗ 4. Improve bone density

Q.13 **Which breathing exercise specifically emphasizes expansion of the lower lateral chest wall?**

Ans
- ✗ 1. Diaphragmatic breathing
- ✗ 2. Apical breathing
- ✓ 3. Costal breathing
- ✗ 4. Glossopharyngeal breathing

Q.14 **Which of the following muscle imbalances is most commonly associated with faulty kyphotic posture?**

Ans
- ✗ 1. Weak abdominal muscles and tight hip flexors
- ✓ 2. Tight pectoral muscles and weak thoracic extensors
- ✗ 3. Weak hamstrings and tight quadriceps
- ✗ 4. Tight gastrocnemius and weak tibialis anterior

Q.15 **Water that is above 39°C in a hydrotherapy pool is primarily used for:**

Ans
- ✗ 1. Edema reduction
- ✗ 2. Cardiovascular endurance training
- ✓ 3. Passive relaxation and heat therapy
- ✗ 4. Active exercise and strengthening

Q.16 **किस प्रकार का वॉकर (walker) उस रोगी के लिए सबसे उपयुक्त है जिसका संतुलन खराब है और उसे अधिकतम स्थिरता की आवश्यकता है?**

Ans
- ✗ 1. दो-पहिया वॉकर
- ✗ 2. चार पहियों वाला रोलेटर
- ✓ 3. मानक वॉकर (बिना पहियों वाला)
- ✗ 4. तीन पहियों वाला वॉकर

Q.17 **हॉट फुट बाथ (hot foot bath) का उपयोग मुख्य रूप से __________ के लिए किया जाता है।**

Ans
- ✓ 1. शिथिलन को प्रेरित करने
- ✗ 2. परिसरीय परिसंचरण को कम करने
- ✗ 3. थकान से ग्रस्त रोगियों में सतर्कता में सुधार करने
- ✗ 4. चोट लगने के तुरंत बाद गुल्फ की गंभीर मोच का उपचार करने

Q.18 **Which position is most effective for stretching the latissimus dorsi muscle?**

Ans
- ✗ 1. Standing with arms crossed in front of the chest
- ✗ 2. Supine, arms at the side
- ✗ 3. Sitting, shoulders adducted and elbows flexed
- ✓ 4. Standing, trunk flexed forward, arms overhead

Q.19 **Which of the following best describes the therapeutic advantage of active assisted movements compared to purely active movements?**

Ans
- ✗ 1. They provide maximum resistance for strengthening
- ✓ 2. They allow movement when patient's muscle strength is insufficient
- ✗ 3. They eliminate the need for patient effort
- ✗ 4. They increase muscle hypertrophy more effectively

Q.20 **During normal gait, which of the following muscle actions occurs during initial contact (heel strike)?**

Ans
- ✗ 1. Concentric work of Quadriceps
- ✗ 2. Isometric work of Hip Flexors
- ✓ 3. Eccentric work of Tibialis Anterior
- ✗ 4. Concentric work of Tibialis Anterior

Section : **Discipline4**

Q.1 **A physiotherapist prescribes inspiratory muscle training (IMT) for a patient with chronic respiratory insufficiency. Which of the following exercise methods is most effective in directly strengthening the diaphragm?**

Ans
- ✗ 1. Pursed-lip breathing practiced during quiet expiration
- ✓ 2. Breathing against a threshold device with resistance during inspiration
- ✗ 3. Incentive spirometry performed only during expiration
- ✗ 4. High-resistance weight training of the upper limb muscles

Q.2 **निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सामुदायिक स्वास्थ्य संवर्धन में एक शिक्षक के रूप में फिजियोथेरेपिस्ट की भूमिका को सर्वोत्तम रूप से निरूपित करता है?**

Ans
- ✓ 1. घरेलू व्यायाम कार्यक्रमों में रोगियों और देखभालकर्ता को प्रशिक्षण देना
- ✗ 2. चिरकालिक व्याधि के लिए नैदानिक प्रयोगशाला परीक्षण करना
- ✗ 3. पेशीकंकाली वेदना के लिए दवाएं निर्धारित करना
- ✗ 4. आर्थोपेडिक (orthopedic) उपचार के लिए सर्जिकल प्रोटोकॉल डिजाइन करना

Q.3 **क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (COPD) से पीड़ित रोगी को ऊर्जा संरक्षण तकनीकों के संबंध में पढ़ाते समय, निम्नलिखित में से किस रणनीति की संस्तुति करना सबसे उपयुक्त है?**

Ans
- ✗ 1. बार-बार परिश्रम करने से बचने के लिए सभी घरेलू कार्यों को एक साथ करें।
- ✗ 2. सहनशीलता बनाए रखने के लिए गतिविधियों के दौरान बैठने से बचें।
- ✓ 3. झुकने को कम करने के लिए अनुकूली उपकरण (जैसे, लंबे हैंडल वाले रीचर्स) का उपयोग करें।
- ✗ 4. देर शाम के दौरान श्रमसाध्य गतिविधियां निर्धारित करें।

Q.4 **The formal beginning of modern physiotherapy as a profession is most often associated with:**

Ans
✔ 1. Establishment of the Chartered Society of Physiotherapy in the UK (1894)
✘ 2. Founding of the World Confederation for Physical Therapy (1951)
✘ 3. Introduction of massage therapy in ancient China
✘ 4. Development of hydrotherapy in ancient Rome

Q.5 **Who is known as the 'Father of Medicine'?**

Ans
✘ 1. Aristotle
✘ 2. Galen
✔ 3. Hippocrates
✘ 4. Avicenna

Q.6 **Which of the following is considered a core component of the physiotherapy profession according to professional practice standards?**

Ans
✘ 1. Prescribing medications for pain relief
✔ 2. Promoting health and preventing disability through exercise and education
✘ 3. Conducting laboratory investigations for diagnosis
✘ 4. Designing surgical interventions for musculoskeletal disorders

Q.7 **Which pranayama technique is recommended in the management of anxiety-related breathlessness in cardio-respiratory patients?**

Ans
✘ 1. Ujjayi Pranayama (Victorious Breath)
✔ 2. Nadi Shodhana Pranayama (Alternate Nostril Breathing)
✘ 3. Bhastrika Pranayama (Bellows Breath)
✘ 4. Kapalabhati Pranayama (Skull Shining Breath)

Q.8 **फुफ्फुसीय पुनर्वास के दौरान, क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (COPD) से पीड़ित एक रोगी दैनिक गतिविधियों के दौरान अश्वासी संबंधित सीने में दर्द का अनुभव करता है। किस प्रकार का व्यायाम इस दर्द को कम करने और कार्यक्षमता में सुधार करने में सबसे अधिक प्रभावी है?**

Ans
✔ 1. निम्न तीव्रता वाले सहनशीलता प्रशिक्षण के साथ श्वसन वाले व्यायाम।
✘ 2. सह्यता में सुधार के लिए अवायवीय दौड़ (anaerobic sprinting) के छोटे-छोटे दौर।
✘ 3. केवल वक्षीय गतिशीलता के लिए स्थैतिक स्ट्रेचिंग (static stretching) व्यायाम।
✘ 4. केवल भुजाओं (upper limbs) के लिए उच्च प्रतिरोध शक्ति प्रशिक्षण।

Q.9 **न्यूरोफिज़ियोलॉजिक (neurophysiologic) श्वसन चिकित्सा में मध्यच्छद (diaphragmatic) गतिविधि को कौन-सी विधि सुविधाजनक बनाती है?**

Ans
✘ 1. इंसेंटिव स्पाइरोमीटर
✘ 2. इंटरकोस्टल मांसपेशियों पर TENS
✘ 3. उच्च-प्रतिरोध श्वसन भार
✔ 4. श्वसन के लिए प्रोप्रियोसेप्टिव न्यूरोमस्कुलर फैसिलिटेशन (PNF)

Q.10 **दैनिक जीवन में अनावश्यक हृदय-वाहिकीय तनाव को कम करने के लिए हृद विफलता से पीड़ित रोगी को कौन-सी एर्गोनोमिक (ergonomic) सलाह दी जानी चाहिए?**

Ans
✔ 1. सामान्य रूप से उपयोग की जाने वाली वस्तुओं को आसान पहुंच वाले स्थान पर रखें
✘ 2. सभी क्रिया कलाप खड़े होकर करें
✘ 3. मेरूदंड (spine) की सुरक्षा के लिए वस्तुओं को उठाते समय सांस रोककर रखें
✘ 4. दैनिक उपयोग की वस्तुओं को संग्रहीत करने के लिए ऊंची अलमारियों का उपयोग करें

Q.11 **तीव्र बाएं निलय विफलता से ग्रस्त एक रोगी लेटे होने पर साँस फूलने की शिकायत करता है। अश्वासी (dyspnea) को कम करने के लिए कौन-सी स्थिति सबसे उपयुक्त है?**

Ans
✘ 1. ट्रेंडेलेनबर्ग (Trendelenburg) स्थिति
✘ 2. बाईं ओर करवट लेकर लेटना
✔ 3. पैरों को सहारा देकर सीधे बैठना
✘ 4. एक तकिये के सहारे पीठ के बल लेटना

Q.12 **एक फिजियोथेरेपिस्ट तीव्र श्वसनिका शोथ से पीड़ित एक रोगी को नेबुलाइजेशन चिकित्सा (nebulization therapy) के उद्देश्य के बारे में बता रहा है। निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प इसके प्राथमिक लाभ का सर्वोत्तम वर्णन करता है?**

Ans
✗ 1. लंबी बीमारी के दौरान वक्ष भित्ति की अकड़न को रोकना
✓ 2. तीव्र कार्रवाई के लिए दवा को सीधे वायुमार्ग तक पहुंचाना
✗ 3. प्रणालीगत स्टेरॉयड चिकित्सा को पूरी तरह से प्रतिस्थापित करना
✗ 4. फुफ्फुस अनुवृत्ति को स्थायी रूप से बढ़ाना

Q.13 **पुटीय तंतुमयता (cystic fibrosis) में स्थितिज निकास का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?**

Ans
✗ 1. हृदय गति कम करना
✓ 2. गुरुत्व का उपयोग करके बलगम निकासी को सुगम बनाना
✗ 3. केवल फेफड़ों की अनुकूलता बढ़ाना
✗ 4. श्वसन की मांसपेशियों को मजबूत करना

Q.14 **फिजियोथेरेपी में शारीरिक मूल्यांकन का मुख्य उद्देश्य क्या है?**

Ans
✗ 1. रोगी के बीमा की पहचान करना
✗ 2. आहार योजनाएं निर्धारित करना
✗ 3. रक्त शर्करा के स्तर को मापना
✓ 4. शारीरिक कार्य और क्षति का मूल्यांकन

Q.15 **प्रारंभिक फ्रैक्चर निश्चलन के दौरान, कौन-सी रणनीति प्रत्यक्ष रूप से शिरा रक्ताधिक्य तथा शोफ को कम करने में मदद करती है?**

Ans
✗ 1. संचक (cast) के माध्यम से निष्क्रिय संयुक्त चालन
✓ 2. संलग्न जोड़ों के सौम्य सक्रिय व्यायाम
✗ 3. निरंतर उच्च-तीव्रता विद्युत उद्दीपन
✗ 4. फ्रैक्चर वाली जगह पर गहन मालिश

Q.16 **हृदय विफलता से पीड़ित रोगी में गतिशीलता व्यायाम के दौरान, कौन-सा संकेत व्यायाम को शीघ्र रोकने की आवश्यकता को इंगित करता है?**

Ans
✓ 1. अत्यधिक श्वास फूलना (श्रम करने पर असमानुपातिक श्वास कष्ट)
✗ 2. मंद थकान
✗ 3. गर्म अग्रांग
✗ 4. हृदयगति दर में वृद्धि

Q.17 **एक फिजियोथेरेपिस्ट, स्कंध वेदना जो नीचे भुजा तक फैल रही है, वाले एक रोगी की जांच करता है। सर्वाइकल रेडिकुलोपैथी (cervical radiculopathy) को वर्जित करने के लिए कौन-सा तरीका विभेदी निदान को दर्शाता है?**

Ans
✓ 1. सर्वाइकल स्पाइन (cervical spine) की गतिविधियों का आकलन करना और स्पर्लिंग (Spurling) टेस्ट करना
✗ 2. रोगी की विश्रान्ति काल की हृदय गति दर और रक्तदाब को रिकॉर्ड करना
✗ 3. स्कंध जोड़ पर अल्ट्रासाउंड थेरेपी करना
✗ 4. रक्त शर्करा के स्तर के लिए प्रयोगशाला टेस्ट का आदेश देना

Q.18 **कौन-सी स्थिति सर्वाधिक विसरित वायुकोश क्षति, गंभीर हाइपोक्सिमिया से जुडी होती है, तथा इसमें ऑक्सीजनन में सुधार के लिए प्रवण स्थिति निर्धारण की आवश्यकता होती है?**

Ans
✗ 1. पुटीय तंतुमयता (Cystic fibrosis)
✗ 2. दमा (Asthma)
✗ 3. वातवक्ष (Pneumothorax)
✓ 4. एक्यूट रेस्पिरेटरी डिस्ट्रेस सिंड्रोम (ARDS)

Q.19 **नैदानिक दिशानिर्देशों के अनुसार, प्रति सेशन 10-15 बार श्वास लेना तथा उसके पश्चात खांसी होने की स्थिति में, पोस्टऑपरेटिव इंसेंटिव स्पाइरोमेट्री (Postoperative incentive spirometry) कितनी बार की जानी चाहिए?**

Ans
✗ 1. केवल तभी जब रोगी को श्वसनाभाव महसूस हो
✓ 2. प्रत्येक 2 घंटे में
✗ 3. प्रत्येक 12 घंटे में एक बार
✗ 4. दिन में एक बार

Q.20 **परिधीय संवहनी रोग में इस्केमिक अल्सर के लिए, कौन-सी इलेक्ट्रोथेरेपी धारा वाहिकाजनन एवं उपकलाकरण को बढ़ावा देती है?**

Ans
- ✗ 1. शॉर्ट वेव डायथर्मी (SWD)
- ✓ 2. गैल्वेनिक धाराएं
- ✗ 3. ट्रांसक्यूटेनियस इलेक्ट्रिकल नर्व स्टिमुलेशन (TENS)
- ✗ 4. शीत लेजर

Section : **Discipline5**

Q.1 **वह परिकल्पना जो यह बताती है कि चरों के बीच कोई सार्थक अंतर या संबंध नहीं है, क्या कहलाती है?**

Ans
- ✗ 1. शोध परिकल्पना
- ✗ 2. वैकल्पिक परिकल्पना
- ✗ 3. निर्देशात्मक परिकल्पना
- ✓ 4. शून्य परिकल्पना

Q.2 **एक समुदाय अन्य प्रकार के सामाजिक समूहों से मुख्यतः इसलिए भिन्न होता है क्योंकि** ____________ ।

Ans
- ✓ 1. यह भौगोलिक क्षेत्र और अपनेपन की भावना पर आधारित होता है
- ✗ 2. इसमें केवल रक्त संबंधी ही शामिल होते हैं
- ✗ 3. इसका स्वास्थ्य या व्यवहार पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता है
- ✗ 4. यह हमेशा अस्थायी प्रकृति का होता है

Q.3 **ICD-10 वर्गीकरण के अनुसार, 50-69 के बीच IQ वाला व्यक्ति मानसिक मंदता की किस श्रेणी में आता है?**

Ans
- ✗ 1. गहन मानसिक मंदता
- ✗ 2. अति मानसिक मंदता
- ✓ 3. मृदु मानसिक मंदता
- ✗ 4. मध्यम मानसिक मंदता

Q.4 **सरकार द्वारा वित्तपोषित पुनर्वास लाभ प्राप्त करने वाला फिजियोथेरेपी रोगी किसका उदाहरण है?**

Ans
- ✗ 1. अनौपचारिक सामाजिक नियंत्रण
- ✗ 2. औपचारिक सामाजिक नियंत्रण
- ✓ 3. सामाजिक सुरक्षा
- ✗ 4. साथियों के दबाव

Q.5 **निम्नलिखित में से कौन-सा स्वास्थ्य अनुसंधान में सांख्यिकी को सर्वोत्तम रूप से परिभाषित करता है?**

Ans
- ✗ 1. रोगियों के नाम और पते दर्ज करने की एक विधि
- ✗ 2. किसी परिकल्पना को सही सिद्ध करने की एक तकनीक
- ✓ 3. आंकड़ों को एकत्रित करने, व्यवस्थित करने, विश्लेषण करने और व्याख्या करने का विज्ञान
- ✗ 4. बिना किसी स्पष्टीकरण के केवल संख्यात्मक परिणाम प्रस्तुत करने की प्रक्रिया

Q.6 **एक फिजियोथेरेपी छात्रा 50 रोगियों के वेदना स्कोर, व्यायाम की पुनरावृत्ति की संख्या तथा पैदल दूरी के आंकड़े एकत्र करती है। आंकड़ों को समझने तथा तुलना करने में आसानी के लिए, वह उन्हें एक तालिका में पंक्तियों तथा कॉलम में व्यवस्थित करती है। इस प्रक्रिया को क्या कहते हैं?**

Ans
- ✗ 1. कोडिंग
- ✗ 2. आंकड़ा विश्लेषण
- ✓ 3. सारणीयन
- ✗ 4. वर्गीकरण

Q.7 **समाजशास्त्र में, संस्कृति को** ____________ **के रूप में सर्वोत्तम तरीके से परिभाषित किया जाता है।**

Ans
- ✓ 1. एक समूह द्वारा सीखे गए व्यवहारों, विश्वासों, रीति-रिवाजों और साझा मूल्यों के संकलन
- ✗ 2. मानव व्यवहार को निर्धारित करने वाले आनुवंशिक प्रतिमानों
- ✗ 3. राजनीतिक निर्णय लेने की प्रक्रिया
- ✗ 4. केवल समाज की ललित कलाओं और साहित्य

Q.8 एक 12 वर्ष की लड़की कक्षा के दौरान अशांत और बेचैन रहती है, अचानक से जवाब देती है, बातचीत में बाधा डालती है, तथा अपनी बारी का इंतज़ार करना मुश्किल लगता है। हालांकि, जब वह किसी कार्य में रुचि लेती है, तो वह पढ़ाई में अच्छा प्रदर्शन करती है। कौन-सा निदान सबसे उपयुक्त होगा?

Ans
- ✗ 1. ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार
- ✓ 2. ADHD - मुख्यतः अतिसक्रिय-आवेगी प्रकार
- ✗ 3. विशिष्ट भीति
- ✗ 4. दुश्चिंता विकार

Q.9 निम्नलिखित में से किसे समाजशास्त्र में प्राथमिक समूह माना जाता है?

Ans
- ✓ 1. परिवार
- ✗ 2. ट्रेड यूनियन
- ✗ 3. राजनीतिक दल
- ✗ 4. विश्वविद्यालय छात्र संघ

Q.10 मनोविज्ञान की कौन-सी शाखा संपूर्ण जीवन वृद्धि और परिवर्तनों का अध्ययन करती है?

Ans
- ✓ 1. विकासात्मक मनोविज्ञान
- ✗ 2. शैक्षिक मनोविज्ञान
- ✗ 3. नैदानिक मनोविज्ञान
- ✗ 4. समाज मनोविज्ञान

Q.11 एक मरीज़ बार-बार जांच करता है कि गैस स्टोव बंद है या नहीं। जब तक वह कई बार जांच नहीं कर लेता, तब तक उसे घबराहट महसूस होती है। इस व्यवहार का किस रूप में सर्वोत्तम रूप से वर्णन किया जा सकता है?

Ans
- ✗ 1. भ्रांति (Delusion)
- ✓ 2. बाध्यता (Compulsion)
- ✗ 3. फोबिया (Phobia)
- ✗ 4. मनोग्रस्ति (Obsession)

Q.12 एक रोगी को कैटेटोनिक विखंडित मनस्कता का निदान किया गया है। निम्नलिखित में से कौन-सा लक्षण इस प्रकार का सबसे विशिष्ट अभिलक्षण है?

Ans
- ✗ 1. अव्यवस्थित व्यवहार और सपाट प्रभाव
- ✗ 2. मोटर विक्षोभ के बिना प्रमुख विभ्रम
- ✗ 3. सक्रिय मनोविक्षिप्ति के बिना केवल अवशिष्ट नकारात्मक लक्षण
- ✓ 4. मोटरिक निश्चलता, मूकता, या अत्यधिक उद्देश्यहीन मोटर गतिविधि

Q.13 सिर में चोट लगने से पीड़ित रोगी ने बताया कि वस्तुओं को देखने पर सीधी रेखाएं लहरदार दिखाई देती हैं। इस प्रात्यक्षिक विक्षोभ को ____________ के रूप में सर्वोत्तम वर्णित किया जा सकता है।

Ans
- ✗ 1. विभ्रम (Hallucination)
- ✓ 2. भ्रम (Illusion)
- ✗ 3. भ्रांति (Delusion)
- ✗ 4. मनोग्रस्ति (Obsession)

Q.14 किस प्रकार के अनुसंधान में संख्यात्मक डेटा एकत्र किया जाता है तथा सांख्यिकीय विश्लेषण का उपयोग किया जाता है?

Ans
- ✗ 1. गुणात्मक अनुसंधान
- ✗ 2. वर्णनात्मक अनुसंधान
- ✓ 3. मात्रात्मक अनुसंधान
- ✗ 4. अन्वेषणात्मक अनुसंधान

Q.15 मिनी-मेंटल स्टेट परीक्षा (MMSE) का उपयोग मुख्यतः किसका आकलन करने के लिए किया जाता है?

Ans
- ✗ 1. संवेगात्मक संस्थिति (Emotional status)
- ✓ 2. संज्ञानात्मक प्रकार्य (Cognitive function)
- ✗ 3. मोटर समन्वय (Motor coordination)
- ✗ 4. संवेदी प्रकार्य (Sensory function)

Q.16 फिजियोथेरेपी (physiotherapy) में शोध समस्या विवरण तैयार करते समय निम्नलिखित में से कौन-सा सबसे महत्वपूर्ण मानदंड है?

Ans
- ✔ 1. यह व्यवहार्य, शोध योग्य और अभ्यास के लिए महत्वपूर्ण होना चाहिए।
- ✘ 2. यह केवल शोधकर्ता के व्यक्तिगत हित पर आधारित होना चाहिए।
- ✘ 3. इसे मौजूदा साहित्य की समीक्षा से बचना चाहिए।
- ✘ 4. अध्ययन शुरू करने से पहले इसके सकारात्मक परिणामों की गारंटी होनी चाहिए।

Q.17 एक फिजियोथेरेपिस्ट एक पुनर्वास केंद्र में स्ट्रोक के बाद के रोगियों पर एक नए व्यायाम प्रोटोकॉल के प्रभाव का अध्ययन करना चाहती है। वह रोगियों को जेंडर (पुरुष/महिला) के आधार पर समूहों में विभाजित करती है और फिर प्रत्येक समूह से यादृच्छिक रूप से समान संख्या में रोगियों का चयन करती है। किस नमूनाकरण तकनीक का उपयोग किया जा रहा है?

Ans
- ✔ 1. स्तरीकृत यादृच्छिक नमूनाकरण
- ✘ 2. सरल यादृच्छिक नमूनाकरण
- ✘ 3. क्रमबद्ध नमूनाकरण
- ✘ 4. क्लस्टर नमूनाकरण

Q.18 निम्नलिखित में से कौन-सा, विक्षिप्ति, प्रतिबल-संबंधी तथा सोमैटोफॉर्म विकारों (ICD-10, F40-F48) के अंतर्गत आता है?

Ans
- ✔ 1. मनोग्रसित-बाध्यकारी विकार
- ✘ 2. मनोविदलता विकार
- ✘ 3. द्विध्रुवी भावात्मक विकार
- ✘ 4. भ्रांतिमय विकार

Q.19 वृहद जनसंख्या में स्वास्थ्य के समाजशास्त्र में बीमारी के पैटर्न का अध्ययन करने के लिए कौन-सी शोध पद्धति सबसे अधिक उपयोग की जाती है?

Ans
- ✘ 1. प्रायोगिक
- ✔ 2. सर्वेक्षण
- ✘ 3. प्रेक्षण
- ✘ 4. केस स्टडी

Q.20 एक फिजियोथेरेपी छात्रा रोगियों के वेदना स्कोर, व्यायाम पुनरावृत्ति की संख्या तथा पैदल दूरी के आंकड़े एकत्रित कर रही है। वह चाहती है कि आंकड़े सटीक, मापने योग्य तथा उसके अध्ययन के लिए प्रासंगिक हों। यहां आंकड़ों की किस विशेषता का वर्णन किया जा रहा है?

Ans
- ✘ 1. सुग्राहिता
- ✘ 2. विश्वसनीयता
- ✔ 3. वैधता
- ✘ 4. वस्तुनिष्ठता

"